第１号発行　平成１４年１２月２０日　　毎月２０日発行　第１０１号
一般社団法人　日本ウオーキング協会　ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会加盟団体
大和市教育委員会後援

県央ウォーキング協会

２０１６（平成２８年）　１月号

謹賀新年

歩かせていただく道に感謝し歩こう

２０１６年　　１月　例会案内

（参加費：県央及びKWA 会員は２００円・他協会は３００円　一般の方は５００円）

１月　４日（月）新春初詣　深見神社　　１０㎞
受　付：ふれあいの森親水広場・８：50～９：２０　　小田急・相鉄線　大和駅～１０分
解　散：大和駅（小田急・相鉄線）　　１２：００頃

１月１７日（日）パスポートシリーズ　第１弾　綾瀬の歴史　　１１・１７㎞
受　付：海老名中央公園　８：２０～８：５０　　小田急・相鉄・ＪＲ線　　海老名駅～5分
解　散：① 城山公園　12：００　　② 海老名国分寺跡　　１３：３０頃

１月２３日（土）瀬谷七福神　　自由歩行　　１５㎞
受　付：瀬谷北口公園　８：２０～８：50　　相鉄線　瀬谷駅～5分
解　散：瀬谷北口公園（相鉄線　瀬谷駅～5分）　　１５：００頃

問い合わせは事務局へ　☎０４６-２６３-５１５４

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで元気に新年をお迎えの事とお喜び申し上げます。
日頃から県央ウォーキング協会に対しまして、多大なるご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
いつまでも自分の足で歩く事をモットーに、健康に注意してこの１年を過ごして下さい。
例会でのマナーが地域でのトラブルが多くなっています。歩行に注意して歩かせていただく道に感謝しながら、慌ただしい日常の生活の中で、ウォーキングで美しい日本の四季を五感で感じ楽しんで下さい。スタッフ一同、例会で皆様の笑顔とお会いできるのを楽しみにしています。よろしくおねがいいたします。

１月　４日（月）　新春初詣　深見神社　　１０ｋｍ

受　付：ふれあいの森親水広場　８：50～９：20　　（小田急・相鉄線　大和駅～１０分）
解　散：大和駅　（相鉄・小田急線）　　１２：００頃
携帯品：軽食・飲料水・雨具
コース　大和駅→ふれあいの森親水広場（受付）→泉の森→大和市役所→大和歩行者専用道→中島橋→深見神社→大和駅
見　所：新年明けましておめでとうございます。恒例の県央歩き始め。深見神社への初詣ウォーク。市内をめぐり、深見神社にてお祓いを受け、一年の無事を願い、ますます元気で歩けるよう軽くお神酒をいただき解散といたします。

１月１７日【日】KWAパスポートシリーズ　①
綾瀬の歴史　①11㎞　②17㎞　途中まで団体歩行

受　付：海老名中央公園　８：２０～８：５０　（小田急・相鉄・ＪＲ　海老名駅～5 分）
解　散：①　城山公園 １２：００　②　海老名国分寺跡広場　１３：３０迄
携行品：昼食・飲料水・雨具
コース：海老名駅→海老名中央公園（受付）→大欅陸橋→国分寺大前→小園橋→古東海道→子の社→寺子屋師匠の墓→地蔵堂→お銀様のお墓→虚空蔵橋→五社神社→神明社→済運寺（春日局）→早川城（城山公園）①城山こみち→報徳寺→目久尻信号→国分寺跡②→海老名駅
見　所：いにしえの綾瀬の歴史を歩いて実感し、有名な大奥の春日の局に関するお寺、寺子屋、古東海道等、懐かしく現代との差を実感しながら歩きましょう。

１月２３日【土】瀬谷七福神　１５ｋｍ（フリーウォーク）　小雨決行

受　付：瀬谷北口公園　８時２０分～８時５０分　　相鉄線　瀬谷駅～３分
解　散：瀬谷北口公園　１５時００分まで　　相鉄線　瀬谷駅～３分
携帯品：弁当・飲料水・雨具
北コース：瀬谷北口公園（受付）→妙光寺→善昌寺→瀬谷本郷公園→徳善寺→寶蔵寺→西福寺→宗川寺→全通院勢至堂→瀬谷北口公園（ゴール）
南コース：瀬谷北口公園（受付）→全通院勢至堂→宗川寺→西福寺→寶蔵寺→徳善寺→瀬谷本郷公園→善昌寺→妙光寺→瀬谷北口公園（ゴール）
見　所：瀬谷のふるさと散歩道と人気の瀬谷七福神をめぐるウォークを復活しました。南北２つのルートを設け、最後の長天寺はゴール後自由参拝としました。この一年の願いを込めてお参りし、福を呼び込みましょう。

≪歩きました　　例　会　報　告≫

１１月１８日【土】県立相模原公園　　１５㎞　　参加者　１９０名

前日の天気予報では集合時間には雨の予報でしたが、晴れ間も見える曇り空で、１２時ごろから雨になる予報に変わった。雨の場合は途中でコースの変更することで青空こども広場を出発。相模カンツリー倶楽部ゴルフ場横を通り水道道に出る予定でしたが不手際で米軍相模原住宅東側を迂回し、国立病院前でコースに戻り相模台公園に到着しトイレ休憩としました。予定より時間も過ぎたのでここて早めの昼食とました。１２時から雨の予報も考えコースを変更し、ゴールの小田急相模原駅に向いました。雨の予報でしたが１９０名の方が参加されました。不手際がありご迷惑をおかけしましたことお詫びいたします

１１月２９日　【日】泉の森から湧水めぐり　　１４㎞　　参加者　３１７名

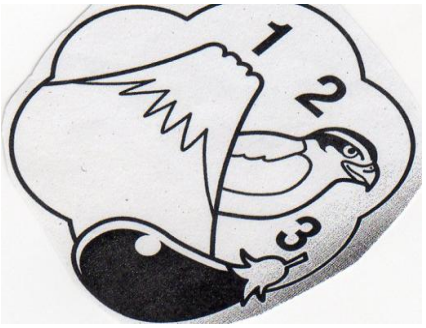
雲一つない晴天のもと、集合場所の親水広場に向かう。小田原の蒲鉾「鈴広」さんの提供による３００個のサプリメントを参加者に配布する。ほぼ完配の状態で参加者の多さに役員うれしい悲鳴をあげながら受付終了。出発式で「地図の裏面に座間湧水の説明あり」との説明をうけ本日は、その一部を巡るとのこと。３００人を超える参加者で途中２回の列詰めをしながら座間の芹沢公園でトイレ休憩し、谷戸山公園のひまわり公園で昼食休憩後、長屋門の前でＩＶＶを渡し、湧水巡りをして、座間駅でゴール。本日は、参加役員が少なかったが、参加者がマナーを守り、天気も良く楽しいウオーキングでした。多数の方のご参加をいただきありがとうございました。

１２月１２日　【土】保土谷公園とお買い物　　１３㎞　　参加者　２４５名

昨日の大雨と大風がウソのように晴天となった。長期予報では昨日と今日が雨。半ばあきらめていた天気がこんなにも変わり、この上ないウオーキング日和となったことにまず感謝。相鉄の鶴ヶ峰駅から５分ほどの鶴ヶ峰公園に集合。日陰でもあまり寒さを感じさせない朝だ。コースはここから帷子川親水緑道を通り、帷子川を下流へ向かい東川島水道みち公園で１回目のトイレ休憩。このあと相鉄線と並行で和田町駅を抜けて県立保土ヶ谷公園に向かう。保土ヶ谷公園では期待した銀杏の黄葉が昨日の雨風で落ちてしまい、残念、自然には勝てない。ここで２回目の休憩のあと、相鉄の天王町駅方面に向かい、途中下り坂の終わり平坦な道にさしかかる時点でＩＶＶをお渡し。天王町駅並びに松原商店街に向かい、自由昼食と自由に買い物を楽しんで貰うことにした。　大雨大風の後遺症もなく、無事に歩けたことは参加者の皆さんのご協力に寄るものと感謝申し上げます。ありがとうございました。

詳細は　http://kenouwalk.web.fc2.com./ **県央ウォーキング協会** 検索　是非ご覧下さい

※　先月号で、お送りしました、年間計画表は校正の間違いがありましたので差し変えてご利用ください。



県央インフォメーション

１２月号発送後に継続された皆様（敬称略）７名　　有難うございました

菊野　久江	富田　浩子	渡辺いつ子	樋田　孝義	青山　朋治
浜島　輝子	楓　　康夫			

2016 年　2月の行事予定

2月　6日	土	相鉄沿線　海老名～大和　　１０㎞	海老名駅～5 分	ゴール　大和駅
		受付　海老名中央公園　8：20～8：５０		12：00 頃
2月１９日	金	総会W　泉の森　　１３㎞		ゴール　大和駅
		受付　やまと公園　8：50～9：20		１２：００頃
2月２８日	日	帷子川と保土谷公園の梅　　１３㎞	鶴ヶ峰駅～5分	ゴール　星川駅
		受付　鶴ヶ峰公園　　8：20～8：50		１３：00 頃

ウォーカーのマナーが低下して
住民とのトラブルが増えています

２列歩行が基本です

会員の皆さん“継続の手続きはお済みですか？

継続が近づきますと会報の封筒に会費期限が印刷されマーカーされ、封筒の中には更新の手続きに必要な振込用紙が同封されます。振込用紙に記入し例会時、又は郵便振込でお願いします。
会報が毎月発行なので発行の月の方に振込用紙を入れておりますが、ラベルに書かれた継続月が近くなりましたら早めでも大歓迎です。早割の特典はありませんが？
４ケ月位遅れますと退会扱いになり会報が届かなくなりますので宜しくお願い致します。
退会なさる時は、事務局までご一報いただければ幸甚です。一言お礼を言いたいと思います。
入会の時に年齢を、お聞きしていないので、ハトの会（80 才）になられたら、自己申告をお願い致します。

郵便振替口座　００２９０－０－９６１２３　　県央ウォーキング協会
継続年会費　　正 会 員　　２０００円　　家族会員　　１０００円
　　ハトの会　　１０００円（８０才以上の方）
ＪＷＡ維持会員　　ウオーキングライフ購読費　　（年間 6回）　　２０００円
　　問合わせはすべて事務局へ

（２０１６）　平成２８年１月号　　Ｎｏ１０１号　　毎月　２０日発行
発　　行　県央ウォーキング協会　　会　　長　三　浦　　繁
会長携帯　０９０－９６４５－１３５５　　編集担当　三 浦 カ ツ 子
事務局　〒242-0021 大和市中央 3-9-19　　TEL・FAX　046-263-5154