第１号発行　平成１４年１２月２０日　　毎月２０日発行　第１０９号
一般社団法人　日本ウオーキング協会　ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会加盟団体
大和市教育委員会後援

県央ウォーキング協会

２０１６（平成２８年）　９月号

秋の七草

マナーを守り 歩かせていただく道に 感謝し歩こう

２０１６年　　９月　例会案内

（参加費：県央及びKWA会員は２００円・他協会は３００円　一般の方は５００円）

９月　４日（日）早朝　大和十龍めぐり　①　　１２㎞
受　付：やまと公園　７：２０～７：５０　　（小田急・相鉄　大和駅～５分）
解　散：高座渋谷駅（小田急線）　　１１：３０頃

９月　１９日（月祝）目久尻川の彼岸花　　１０㎞
受　付：ふれあいの森　親水広場　８：２０～８：５０：　（小田急・相鉄　大和駅～１５分）
解　散：かしわ台駅　（相鉄線）　　１２：００頃

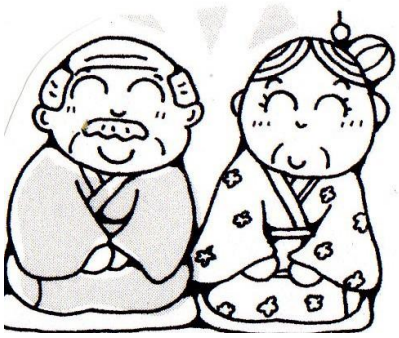
９月　２４日（土）　和泉川を上る　　１２㎞
受　付：湘南台公園　８：２０～８：５０：　　（小田急・相鉄・地下鉄　湘南台駅～７分）
解　散：いずみ野駅（相鉄いずみ野線）　　１３：３０頃

問い合わせは事務局へ　☎ ０４６-２６３-５１５４

９月　４日【日】早朝　大和十龍めぐり ①　　１２㎞

受　付：やまと公園：７：２０　～７：５０　　（小田急・相鉄線　大和駅～５分）
解　散：高座渋谷駅（小田急線）　　１１：３０頃
携行品：軽食・飲料水・雨具
コース：大和駅→やまと公園（受付）→佛道寺→深見神社→新道大橋→左馬神社→宮久保公園→大和南高校→薬王院→札ノ辻信号→常泉寺前→若宮八幡宮→高座渋谷歩行者道→高座渋谷駅
見　所：大和市には約４０の寺社仏閣があり、それぞれ大小さまざまですが、そのうちの１０の寺社の本殿、本堂には龍の彫り物が祀られております。龍は想像上の生き物ですが、地上最強の生き物として神仏の守護神とされてきました。今回はその神社仏閣のうちの、５寺社を巡り縁起よくご利益があるとされている龍の彫り物に出会い新たな発見につなぎたいものです。

敬老の日



９月１９日【月祝】目久尻川の彼岸花　花⑪　　１０㎞

受　付：ふれあいの森　親水広場 ８：２０～８：５０　（小田急・相鉄線 大和駅～１５分）
解　散：北部公園　（相鉄線 かしわ台駅～７分）　　１２：００頃
携行品：軽食・飲料水・雨具
コース：大和駅→親水広場（受付）→泉の森→芹沢公園→目久尻川→北部公園→かしわ台駅
見　所：泉の森入口の彼岸花を観賞した後、芹沢公園から目久尻川の彼岸花を観賞します。

９月２４日【土】和泉川を上る　　１２㎞

受　付：湘南台公園　８：２０～８：５０：　（小田急・相鉄・地下鉄　湘南台駅～７分）
解　散：いずみ野駅（相鉄 いずみ野線）　　１３：３０頃
携行品：昼食・飲料水・雨具
コース：湘南台駅→湘南台公園（受付）→県立境川遊水公園→赤坂橋→横浜修悠館高校→いずみ中央公園（昼食）→泉区役所横→上分橋→宮西橋→いずみ野駅
見　所：昨年まで実施していた「和泉川を下る」を今年は上って行きます。トイレ・昼食場所の関係で当初より距離を短く、解散駅を相鉄線の「いずみ野」に変更します。上りと下りでは、ほぼ,同じコースの逆廻りですが、景色が変わるので楽しんで下さい

≪歩きました　　例　会　報　告≫

７月　30 日（土）大和阿波踊り　　１０㎞

やっと梅雨明けしたと思ったら、暑い、とにかく暑い。夕方４時近いのに地面から熱気が容赦なく立ち上る。そんな陽気にもかかわらず集合場所の南林間中央公園には参加者がぞくぞくとやってくる。
出発式では水分補給の徹底をお願いする。さあ、阿波踊り会場（大和駅）を目指そう。
ウォーキング中は日陰を見つけては給水を摂るようにし、芹沢公園では軽食タイムを設ける。
泉の森に入って漸く一息ついたかもしれない。283 人の参加者の皆さま、この暑さの中、参加いただきありがとうございました。IVV をお渡ししたあとの阿波踊り（風鈴市）は楽しめたでしょうか？

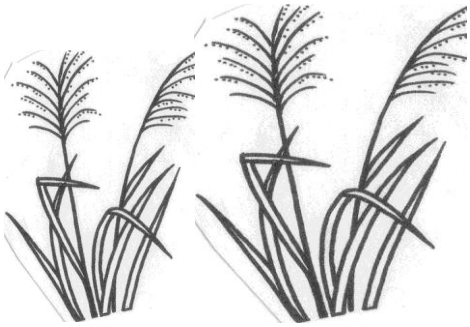
８月　６日　（土）　早朝　栗原のひまわり　　１０㎞

朝から蒸し暑く、何もしなくても汗が滲む日でした。今年初めての猛暑日の予報の中ふれあいの森親水広場に集合しました。木陰が多いコースを計画しましたが、日差しの多いところもあり心配していましたが、とぎれとぎれの雲が幸いにも日差しを加減してくれました。
　コースは親水広場を出発。泉の森で森林浴を楽しみ、芹沢公園に到着。十分休憩し、恨めしそうにひまわり畑を通過、谷戸山公園でＩＶＶを配布し、ゴールの座間駅に到着しました。事故もなく無事終了いたしました。参加者は２５７名でした。ありがとうございました。（荒木貞臣）

詳細は　**県央ウォーキング協会** 検索　是非ご覧下さい

来月のまほろば大会に、お手伝いをお引受けいただきましてありがとうございます。
どうぞよろしくお願いいたします。

成澤様、石田様、鈴木《哲》様　鈴木《和）様、
山田錦、楓様、
飯島様、真山様、松本様、坂本様、露崎様、



８月号発送後に継続された皆様（敬称略）　６名

島田　明郎	玉崎　仁雄	飯島　孝子	高橋　俊朗	高田　庄一
山村ヨネ子				

ありがとうございました

県央インフォーメーション

2016年　１０月の行事予定

10月4日	火	大和十龍めぐり　２　　１３㎞	大和駅～５分	ゴール中央林間駅
		受付 やまと公園　8:50～9:20		１３：３０頃
10月10日	祝	第16回　県央まほろば大会　10・30㎞	大和駅～15分	ゴール 大和駅
		受付　親水広場　８：00～９：00		１５：３０頃
10月19日	水	引地川フリー　　12・23㎞	大和駅～15分	ゴール 鵠沼海岸
		受付 ふれあいの森親水広場　8:50～9:20		１５：００頃

マナーを守り、整然と
地域の皆様にも笑顔で迎えて
いただけるような
ウォーカーに
皆様のご協力をお願いいたします。

会員の皆さん“継続の手続きはお済みですか？

継続が近づきますと会報の封筒に会費期限が印刷されマーカーされ、封筒の中には更新の手続きに必要な振込用紙が同封されます。振込用紙に記入し例会時、又は郵便振込でお願いします。
会報が毎月発行なので発行の月の方に振込用紙を入れておりますが、ラベルに書かれた継続月が近くなりましたら早めでも大歓迎です。早割の特典はありませんが？
４ケ月位遅れますと退会扱いになり会報が届かなくなりますので宜しくお願い致します。
退会なさる時は、事務局までご一報いただければ幸甚です。一言お礼を言いたいと思います。
入会の時に年齢を、お聞きしていないので、ハトの会（80才）になられたら、自己申告をお願い致します。
歩きのお仲間にお入りになりませんか？　入会されますと毎月県央の会報と神奈川県の会報が送られてきます。都合の良い日に歩きたいコースを選んで参加してください。
会員になると、他の協会へも通常、200円で参加できます。

入会金　　１０００円
継続年会費　　正 会 員　　２０００円　　家族会員　　１０００円
　　ハトの会　　１０００円（８０才以上の方）
ＪＷＡ維持会員　　ウオーキングライフ購読費　　（年間 ６回）　　２０００円
郵便振替口座　００２９０－０－９６１２３　　県央ウォーキング協会

問合わせはすべて事務局へ

（2016）　平成２８年９月号　　Ｎｏ１０９号　　毎月　２０日発行
発　　行　県央ウォーキング協会　　会　　長　三　浦　　繁
会長携帯　０９０－９６４５－１３５５　　編集担当　三 浦 カ ツ 子
事務局　〒242-0021 大和市中央 3-9-19　　TEL・FAX　046-263-5154