

県央ウォーキング協会

2017 (平成29年) 1月号



せまい道、ゆずりあいマナーで、道ひろく

2017年 1月 例会案内

(参加費：県央及びKWA会員は200円・他協会は300円 一般の方は500円)

- 1月：4日(水) 新春初詣 深見神社 11km
受付：ふれあいの森親水広場 8:50~9:20 (小田急・相鉄線 大和駅~10分)
解散：大和駅(小田急・相鉄線) 12:00頃
- 1月14日(土) 瀬谷八福神めぐり 自由歩行 15km
受付：瀬谷北口公園 8:20~8:50 (相鉄線 瀬谷駅~5分)
解散：瀬谷北口公園 (相鉄線 瀬谷駅へ5分) 14:00迄
- 1月29日(土) 相鉄沿線 大和~二俣川 ①10km ②15km
受付：やまと公園 8:20~8:50 (小田急・相鉄線 大和駅~5分)
解散：①三ツ境駅(相鉄線) 13:00 頃 ②二俣川駅(相鉄線) 14:30頃

問い合わせは事務局へ ☎ 046-263-5154

新年あけましておめでとうございます

会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと思います。
本年も健康に注意し、マナーを守り、皆様と共に元気に1年を過ごしたいと
思います。新しい役員も3名増えました。よろしくお願いいたします。

県央ウォーキング協会 役員一同



1月 4日【水】 新春初詣 深見神社

11km

受付：ふれあいの森親水広場 8:50~9:20

(小田急・相鉄線 大和駅~10分)

解散 大和駅(小田急・相鉄線)

12:00頃

携行品：軽食・飲料水・雨具

コース：大和駅→ふれあいの森親水広場(受付) 泉の森公園→大和市役所→境川 中島橋→瀬谷本郷公園→入村橋→深見神社→プロムナード→大和駅

見所 県央恒例の新春初詣ウォークです。毎年ほぼ同じコースを歩き、深見神社で新年のお祓いを受けお神酒をいただき今年の平安をお参りします。

1月 14日【土】 瀬谷八福神めぐり

自由歩行

15km

受付：瀬谷北口公園：8:20~8:50

(相鉄線 瀬谷駅~5分)

受付後、各自ストレッチを行いお好みのコースを選択しスタート

解散：瀬谷北口公園 (相鉄線 瀬谷駅へ5分)

14:00迄

携行品：昼食・飲料水・雨具

北コース：瀬谷北口公園(受付)→妙光寺→善昌寺→瀬谷本郷公園→徳善治→寶蔵寺→西福寺→宗川寺→全通院勢至堂→長天寺→瀬谷北口公園(ゴール)→瀬谷駅

南コース：瀬谷北口公園(受付)→全通院勢至堂→宗川寺→西福寺→寶蔵寺→妙光寺→瀬谷本郷公園→善昌寺→妙光寺→長天寺→瀬谷北口公園(ゴール)→瀬谷駅

見所：瀬谷のふるさと散歩道と人気の瀬谷八福神をめぐります。コースは南北2つのルートを設定しますのでお好みのコースを選び参拝してください。この1年の願いを込めてお参りし、福を呼び込みましょう。

1月 29日【土】 相鉄沿線 大和~二俣川

①10km

②15km

受付：やまと公園：8:20~8:50

(小田急・相鉄線 大和駅~5分)

解散：① 三ツ境駅(相鉄線) 13:00頃

② 二俣川駅(相鉄線) 14:30頃

携行品：昼食・飲料水・雨具

コース：大和駅→やまと公園(受付)→やまとプロムナード→瀬谷本郷公園→瀬谷小学校→橋戸原住宅→南台→二ツ橋住宅(ショートI.V.V)→長屋門公園→希望が丘小学校横→二俣川駅

見所：県央ウォーキング協会の相鉄沿線ウォークです。昨年は、海老名から大和まで歩きましたので今年は大和から二俣川です。一部アップダウンや交通量の多い所を離して沿線から遠回りしてゴール(二俣川)を目指します。



《歩きました 例会報告》

11月23日【祝水】鶴見川フリー ①12km ②25km

肌寒い曇り空の中、鶴見駅前公園には、寒さを知らない多くのウォーカーが集合した。

5年振りに県央に鶴見川フリーが戻って来た。今回は、鶴見ゴールではなく、出発時間を普段通りにしたので、ショート中山、ロング綱島までの2コースで実施した。出発式、ストレッチ等を行い、途中まで先導誘導でスタートし、元気に221名のウォーカーは一路ゴールを目指した。途中案内は、出来るだけ立哨役員を省略して、チョーク案内として実施したが一部、他会のチョークが消えておらず、分かりづらい箇所の指摘を受けたが今後の教訓として活かして行きますので、お許しを下さい。午後3時には、予定通りアンカーがゴールし無事終了しました。一部参加者から「鶴見まで」との御意見をいただきましたので、今後実施出来ますよう努力いたします。本日はありがとうございました。（岡 記）

11月30日【水】厚木基地一周 15km

昨日から天気に恵まれ、ウォーキングには少しは肌寒い気温の中、314人の方々にご参加頂きました。予定通りに親水広場を出発。戦闘機のタッチアンドゴー（航空母艦に着陸が上手くいかない時の再発進する訓練）の爆音と基地内の施設等を見ながら歩きました。ゆとりの森では戦闘機を撮影しようと多くのカメラマン達、雪化粧した富士山、光綾公園では紅葉と薔薇の花を楽しむことが出来ました。厚木街道手前でIVVを配布。厚木街道からは自由歩行でゴールの大和駅に向かいました。本日は有難うございました。（橋 記）

12月4日（日）イヤーランドを歩く 15km 23km

今日は当協会が推奨する2コース（23キロ、15キロ）。天候にも恵まれて絶好のウォーキング日和でした。集合場所で、コース分けをさせていただき、ロング、ショートの順にスタートする。

ロングは大和市、綾瀬市、海老名市に跨るコースで、途中城山公園でチェックポイントを設けて歩いていただいた。スタートでお願いしたゴール時間（14時迄）もほぼ達成。ショートは、久田緑地あたりで道を間違えたとのこと指摘あり。今後の参考にさせていただきます。ゴール付近のフリーマーケットは大変な人出でしたが、前日の最終確認で情報を入手して臨んだので、大きな混乱はなかったと思います。

なお、皆さま、時間がございましたら、今日歩かれなかったコースについても是非プライベートで歩いてみてください。矢張りや路上にチョークなど引かれていないコースを地図だけを頼りに単独で歩いたという達成感が得られると思いますよ。318名の大勢の参加、そしてお願い事項にご協力いただきありがとうございました。（近藤 記）

詳細は 県央ウォーキング協会 [検索](#) 是非ご覧下さい



12月号発送後に継続された皆様（敬称略） 10名 ありがとうございました。

駒川 稔	関 清行	池亀 好雄	三浦カツ子	三浦 繁
今井きよ子	塚本 成子	浜島 輝子	関野 光代	亀山 法子

県央インフォメーション

- ※ 普段は例会に参加されない会員の方も気軽に参加いただけるように、県央参加カードをA4で1枚（10回分）同封しました。参加カードに記入して是非、健康のためご参加ください。
- ※ 原則として、参加カードは例会の時にお渡しいたします。
- ※ ハトの会会員の方の完歩認定は10回以上といたします。

2017 平成29年2月 例会予定

2月 4日（土）	都県境の尾根歩き	8km 15km	田園都市線	ゴール 柿生駅
受付	つくし野駅前広場	8:20~8:50		14:00頃
2月17日（金）	総会W 泉の森	12km	大和駅~5分	ゴール 大和駅
受付	やまと公園	8:50~9:20		13:00頃
2月25日（土）	保土ヶ谷公園の梅	12km	鶴ヶ峰~5分	ゴール 星川駅
受付	鶴ヶ峰公園	8:20~8:50		13:00頃

年があらたまり何か新鮮な気持ちになり、元気が出てくるような1月。新しいパスポートを持って、さあ、歩いてみましょう
完歩を目指して



会員の皆さん“継続の手続きはお済みですか？”

継続が近づきますと会報の封筒に会費期限が印刷されマーカーされ、封筒の中には更新の手続きに必要な振込用紙が同封されます。振込用紙に記入し例会時、又は郵便振込でお願いします。会報が毎月発行なので発行の月の方に振込用紙を入れておりますが、ラベルに書かれた継続月が近くなりましたら早めでも大歓迎です。早割の特典はありませんが？4ヶ月位遅れますと退会扱いになり会報が届かなくなりますので宜しくお願い致します。退会なさる時は、事務局までご一報いただければ幸甚です。一言お礼を言いたいと思います。入会の時に年齢を、お聞きしていないので、ハトの会（80才）になられたら、自己申告をお願い致します。

歩きのお仲間にお入りになりませんか？ 入会されますと毎月県央の会報と神奈川県会の会報が送られてきます。都合の良い日に歩きたいコースを選んで参加してください。

会員になると、他の協会へも通常、200円で参加できます。

入会金 1000円
 継続年会費 正会員 2000円 家族会員 1000円
 ハトの会 1000円（80才以上の方）
 JWA維持会員 ウォーキングライフ購読費（年間6回） 2000円
 郵便振替口座 00290-0-96123 県央ウォーキング協会

（2017）平成29年1月号 No113号 毎月 20日発行
 発行 県央ウォーキング協会 会長 三浦 繁
 会長携帯 090-9645-1355 編集担当 三浦 カツ子
 事務局 〒242-0021 大和市中央 3-9-19 TEL・FAX 046-263-5154