

第1号発行 平成14年12月20日 毎月20日発行 第119号  
一般社団法人 日本ウォーキング協会 NPO法人神奈川県ウォーキング協会加盟団体  
大和市教育委員会後援

# 県央ウォーキング協会

2017（平成29年） 7月号



歩かせていただく道に感謝し、ゆずりあいのマナーで

2017年 7月 例会案内

(参加費：県央及びKWA会員は200円・他協会は300円 一般の方は500円)

7月 22日(土) 早朝 座間栗原のヒマワリ 花⑪

10km

受付：親水広場 7:20~7:50

(小田急・相鉄線 大和駅~15分)

解散：座間駅(小田急線)

11:00頃

7月29日(土) 大和阿波踊り

10km

受付：南林間中央公園 15:20~15:50

(小田急線 南林間駅~5分)

解散：大和駅(小田急・相鉄線)

18:00頃

問合せは事務局へ ☎ 046-263-5154

県央ウォーキング協会 7月例会 (1)

**座間市**

7月22日【土】早朝 座間栗原のヒマワリ 花⑪ 10km

受付：親水広場 7：20～7：50

(小田急・相鉄線 大和駅～15分)

解散：座間駅(小田急線)

11：00頃

携行品：軽食・飲料水・雨具

解散後昼食はご自由に

コース：大和駅→親水広場【受付】→泉の森→芹沢公園→栗原ひまわり広場→谷戸山公園→座間駅

見所：夏代表の花。座間市の花でもある向日葵を觀賞するウォーク。朝の涼しい時間に集合して、太陽に向かって力強く咲く花を愛でる。



県央ウォーキング協会 7月例会 (2)

**大和市**

7月29【土】大和阿波踊り

10km

小雨決行

受付：南林間中央公園 15：20～15：50

(小田急線 南林間駅～5分)

解散：大和駅(小田急・相鉄線)

18：00頃

携行品：軽食・飲料水・雨具

コース：南林間駅→南林間中央公園【受付】→境川→瀬谷本郷公園→境川→プロムナード→大和駅

見所：県央恒例の大和阿波踊りウォークです。昭和52年から始まり、41周年目を迎える、盛大なお祭りです。夕方の涼しさを期待して・・・



## 暑中お見舞い申し上げます

梅雨の季節が終わると猛暑の夏、皆様には水分補給を十分に、睡眠不足にならないよう 熱中症対策にもご注意ください。

## 《歩きました 例会報告》

5月17日【水】城山・光綾公園のバラ 花⑧

11 km・15 km

最高気温19度で曇りの天気予報通りで、朝方は上着を着ないと寒いくらいでした。でも、暑い日差しも雲に遮られ、ウォーキングには快適な天気の中、海老名中央公園を出発。歩道橋を二つ渡り、厚木街道に出て、目久尻川沿いを城山公園のバラ園に向かう。城山公園のバラ園は満開で、きれい！の声があちこちであり。城山公園でトイレ休憩のち光綾公園のバラ園に向かう。光綾公園のバラ園も満開で素晴らしい！の声を聴きながら昼食をとる。光綾公園からはロングコースとショートコースに分けスタートする。厚木飛行場横から、東名高速横を通り東柏ヶ谷近隣公園手前でショートコースのI.V.V.を配布し、さがみ野駅迄自由歩行としました。ロングコースは東名高速渡り、厚木街道の出たところでI.V.V.を配布し、大和駅まで自由歩行としました。本日の参加者は281名でした。有難うございました。（荒木貞臣）

5月25日【木】県立公園めぐり 三川公園・谷戸山公園

13 km

早朝の海老名文化会館には、小雨が降ったりやんだりの天気の中多くのウォーカーが集合した。文化会館から丹沢連峰や大山ははっきりと望む事が出来、これからの天気を予報するのは難しい雲行きの中、県央WKの主管県立公園巡りなので「三川」「谷戸山」の2箇所の公園を巡るため、天気を気にしながら一部コースをショートカットしてスタートすることとした。相模川河川敷に行くと、路面に雨の後もなく、役員のリックの「てるてる坊主」も顔を出し、谷戸山公園まで雨に濡れる事無くゴールした。谷戸山公園入口でI.V.V.を渡し、その後自由歩行として座間駅に向かった。雲行きの悪い天候の中206名の参加をいただきありがとうございました。（美才治めぐみ）

6月3日【土】花菖蒲と公園めぐり 花⑨

11 km

「親水広場って、駅から遠いんだよね。（笑）」と言いながら、久々の例会でもあり笑顔のウォーカーが続々と集まってくる。この一週間、梅雨も近いことからぐずついた日もあったが、今日は朝から雲一つない絶好のウォーキング日和となる。出発式では水分補給をお願いし、コースも日陰を求め、さらに身体への負荷も考慮して平坦なコースへと微調整する。今日のテーマは、泉の森！芹沢公園！立野台公園！と三か所で花菖蒲を鑑賞していただく心積り。ところが当初イメージしていた「咲き乱れる花菖蒲に包まれてウォーキング」というわけにはいかず、逆に「花菖蒲を探して、迂回コース」という作戦をとりました。申し訳ありませんでした。それでも、ゴールしたあと「今日は楽しく歩けましたよ。」と労いの言葉を掛けていただきました。担当者冥利に尽きる瞬間です。怪我もトラブルもなく北部公園手前でI.V.V.をお渡しする。お昼近かったこともあり同公園でお弁当を広げている姿も多く見られました。349人の大勢の参加者の皆様、ありがとうございました。（近藤 郷）

詳細は [県央ウォーキング協会](#) [検索](#) 是非ご覧下さい



6月号発送後に継続された皆様（敬称略）

9名 ありがとうございました

竹原 靖範	中村けい子	西村 啓子	真山 雅子	栗原せつ子
岡 正清	飯塚 一郎	海老沢重文	芦沢 節子	

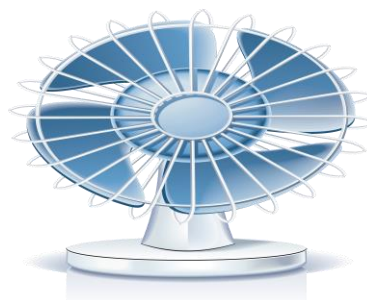


## 県央インフォメーション

入会者紹介（敬称略） 近藤美和（大和市） 皆様宜しくお願ひいたします

### 2017 平成29年 8月 例会予定

8月 6（日） 早朝W 境川の保存緑地	10km	
受 付 やまと公園 7：20～7：50		（大和駅～5分）
ゴール 桜ヶ丘駅（小田急線）		10：30頃
8月20日（日） 早朝の泉の森散策	10km	
受 付 やまと公園 7：20～7：50		（大和駅～5分）
ゴール 大和駅（小田急・相鉄線）		11：00 頃



#### 会員の皆さん “継続の手続きはお済みですか？”

継続が近づきますと会報の封筒に会費期限が印刷されマーカーされ、封筒の中には更新の手続きに必要な振込用紙が同封されます。振込用紙に記入し例会時、又は郵便振込でお願いいたします。会報が毎月発行なので発行の月の方に振込用紙を入れておりますが、ラベルに書かれた継続月が近くなりましたら早めでも大歓迎です。早割の特典はありませんが？  
4ヶ月位遅れますと退会扱いになり会報が届かなくなりますので宜しくお願い致します。退会なさる時は、事務局までご一報いただければ幸いです。一言お礼を言いたいと思います。入会の時に年齢を、お聞きしていないので、ハトの会（80才）になられたら、自己申告をお願い致します。

歩きのお仲間にお入りになりませんか？ 入会されますと毎月県央の会報と神奈川県会の会報が送られてきます。都合の良い日に歩きたいコースを選んで参加してください。会員になると、他の協会へも通常、200円で参加できます。

入会金なし

継続年会費 正会員 2000円 家族会員 1000円  
ハトの会 1000円（80才以上の方）

JWA維持会員 ウォーキングライフ購読費（年間 6回） 2000円  
郵便振替口座 00290-0-96123 県央ウォーキング協会

（2017） 平成29年7月号 No119号

毎月 20日発行

発行 県央ウォーキング協会

会長 三浦 繁

事務局 〒242-0021 大和市中心 3-9-19

編集担当 三浦 カツ子

TEL・FAX 046-263-5154