KWA　　２０１６年　第１８６号

かながわを歩こう　1月号

ＮＰＯ法人 神奈川県ウオーキング協会（一般社団法人日本ウオーキング協会 加盟団体）

http://sports.geocities.jp/kanagawa_walk/index.html

新年のご挨拶

ＮＰＯ法人 神奈川県ウオーキング協会　会長　清水俊夫

2015年も終わり2016年を迎えました。会員の皆様おめでとうございます。
ご家族お揃いで新たな年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。NPO法人神奈川ウオーキング協会を応援いただき有難う御座いました、今後も引き続きご支援をお願い致します。

KWA パスポートシリーズも昨年に「県立都市公園巡り」が始まり、今年度2年目に入りました。昨年は「県立都市公園巡り」として7例会終了し、今年度は8例会を計画しております、その他に昨年の7例会がアンコールとして計画をして居りますので計画を建て取りこぼしの無いように参加をしましょう。

「健康寿命を延ばそう」と各ウオーカーの皆様も、運動・食事・睡眠の3点を考えて日々お暮しのことと思いますが、私達も年々歳を取り老齢化しておりますので、ご自分の体調を充分考慮して、無理なく楽しいウオーキングを心がけて下さい。

JWA の公益法人移行が昨年8月の予定でしたが、内閣府の指導により債務の返済計画を再構築して提出する事になり移行は遅れることになりました。
さあー、今年もウオークマーナーを守り年間完歩証を目指して楽しく歩きましょう。

普及部会から一言

最近、体の傾き、膝の故障のある方を多く見かけるようになりました。　体全体の筋肉が弱くなっている　ことが考えられます。　全身を動かす体操と、正しいストレッチ、正しい筋肉トレーニングをおこないましょう。

2016年　年間スケジュールの変更

① **ウオークザワールド開催日変更**　5 月 22 日（日） → 5 月 15 日（日）
② **相模原市WA　例会追加**　相模川シリーズ③　相模川自然の村　5 月18日（水）
③ **川崎WA例会開催日変更**　ベイオブ東京　城南島・京浜島・昭和島　5 月 15 日（日） → 5 月 22 日（日）
④ **KKML 開催日変更**　第 7 回にいがた湊まち歴史ウオーク　6 月 11・12 日（土・日） → 6 月 18・19 日（土・日）

雨の日は、傘を差さずに
カッパ・ポンチョで歩きましょう

発　行　　ＮＰＯ法人 神奈川県ウオーキング協会　　２０１６年１月 １日〔 第 １８６号 〕
会　長　　清水　俊夫　　編　集　　国広　敬明
ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会　〒221-0834　横浜市神奈川区台町 7-2 ハイツ横浜 206
〔ＫＷＡへの問い合わせやご意見は、FAX でお願い致します　FAX 045-311-3693 〕
ＮＰＯ法人　神奈川県ウオーキング協会加盟協会（10 協会）
川崎ウオーキング協会・よこはまウオーキング協会・県央ウォーキング協会・鎌倉歩け歩け協会・
相模原市ウォーキング協会・湘南ふじさわウオーキング協会・小田原市歩け歩けの会・
ひらつかウオーキング協会・あつぎウォーキング協会・ヨコスカ ウオーキング協会・

1月のウオーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA**200 円**・他協会 **300 円**・一般 **500 円**　　▼印: 集合地にトイレ有り
記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。 ＃印:「神奈川県立都市公園巡り」公式大会。
KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。　　◎印:協会イベント例会。
★印:「美しい日本の歩きたくなるみち」500 選公式大会。 **神 50**: 神奈川県歩きたくなる道のコース例会。

この表に記載の例会は全て、**雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)**

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
1/3 (日)	川崎市 **12km** **箱根駅伝応援ウオーク** **(先着400名の方に、幸せを呼ぶ「ミニ絵馬」のプレゼントがあります)** 川崎ウオーキング協会 TEL044-922-6506	**集 合** 下平間・春風公園▼(JR南武線 鹿島田駅 10分) **受 付** 9:00～9:30　**出発式** 9:30 **ゴール** 若宮八幡宮 13:30頃(京急大師線 川崎大師駅 3分) **コース** 古市場緑道→さいわい緑道→稲毛公園【昼食・箱根駅伝応援】→富士見公園→若宮八幡宮… (川崎大師) ☆駅伝選手たちに声援を送り、午後は今年の歩行安全祈願へ
	海老名市 **13km** **相模川シリーズ⑥** **初詣 寒川神社** **(先着 350 名様にお守り進呈)** 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808	**集 合** 海老名中央公園▼(小田急・相鉄・JR相模線 海老名駅) **受 付** 8:50～9:20　**出発式** 9:30 **ゴール** 寒川神社境内(JR相模線宮山駅 10分)12:40頃 **コース** 貫抜川入口→海老名運動公園→寒川神社→宮山駅 ☆相模の国一の宮「寒川神社」で一年の無病息災と元気に歩くことを祈願しましょう。神酒を振る舞います小さめのﾏｲｶｯﾌﾟ持参下さい
4 (月)	大和市 **10km** **新春初詣 深見神社** 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	**集 合** ふれあいの森親水広場▼(小田急・相鉄 大和駅 10分) **受 付** 8:50～9:20　**出発式** 9:30 **ゴール** 大和駅(小田急・相鉄線)　12:00頃 **コース** 泉の森→大和市役所→大和遊歩道→境川→深見神社 ☆恒例の初詣Wです。一年の計は正月にあります。今年一年ウォーカー皆が元気に歩ける様に初詣をし、お祓いをうけます
6 (水)	鎌倉市 **11km** **鎌倉七福神巡り** ※お神酒用ミニカップ持参 よこはまウオーキング協会 TEL045-290-1029 月・水・金 10～16 時	**集 合** 浄智寺門前▼(JR横須賀線北鎌倉駅 7分) **受 付** 8:20 ～8:50　**出発式** 源氏山公園 9:40 **ゴール** 鶴岡八幡宮(JR鎌倉駅)　14:30頃 **コース**大仏ハイキングコース→長谷寺→御霊神社→由比ヶ浜海岸(昼食)→本覚寺→妙隆寺→宝戒寺(拝観料必要な寺あり) ☆新春恒例の七福神巡りで今年の平穏無事を祈念しましょう
7 (木)	小田原市 **11km** **小田原七福神巡り** 小田原市歩け歩けの会 TEL090-9853-9620	**集 合** 城址公園銅門広場▼(JR・小田急線 小田原駅 10分) **受 付** 8:50～9:20　**出発式** 9:30 **ゴール** 足柄駅(小田急線)　14:00頃 **コース** 圓福寺→大連寺→報身寺→蓮船寺→城山公園→鳳巣院→福泉寺→潮音寺 ☆新春恒例 今年はコースを変えてのお参りです。この一年皆の元気と幸せを願って！お神酒を振る舞いますマイカップ持参して下さい
8 (金)	厚木市 **12km18km** 先着300名様干支のお守り付 **初詣 飯山観音** 成井田信号より自由歩行 あつぎウォーキング協会 TEL080-6814-7272(10:00～19:00)	**集 合** 厚木公園▼(小田急線本厚木駅北口改札口5分) **受 付** 8:50～9:20　**出発式** 9:30 **ゴール** ショート庫裡橋 13:30頃 ロング本厚木駅 14:30頃 **コース**小鮎公民館→物寄峠→飯山観音→庫裡橋(ｼｮｰﾄ)→厚木国際ｶﾝﾄﾘｰ倶楽部→広町公園→成井田信号→市立病院前→ ☆今年一年無事に歩けますように願いを込め恒例の飯山観音へ
9 (土)	川崎市 **15km** **川崎七福神めぐり** **〔自由歩行〕** **(ゴールにお神酒が少々あります)** 川崎ウオーキング協会 TEL044-422-3060	**集 合** 中原平和公園▼(東急東横線 元住吉駅 7 分) **受 付** 8:30～9:00　**出発式** 9:00 **ゴール** 西公園(JR南武線 武蔵新城駅 3分) **コース** 二ヶ領用水→(七福神めぐり)→等々力緑地→西公園 ☆今年の貴方の願いは何ですか。ご利益の特に多いと云われる評判の「川崎七福神」をめぐります。ゴールで少々お神酒をどうぞ！
	鎌倉市 **12km** **新春 ご利益巡り** 鎌倉歩け歩け協会 TEL090-2633-3715	**集 合** 鎌倉駅西口横浜銀行駐車場　**※トイレは駅で** **受 付** 8:20～8:50　**出発式** 9:00 **ゴール** 大町広場(鎌倉駅 15分)　14:00頃 **コース** 佐助稲荷→銭洗い弁財天→鎌倉宮(正式参拝) ☆新春初詣を兼ねて鎌倉の寺社を巡ります。鎌倉宮にて正式参拝を行った後、子どもふれあい広場で昼食。大町広場で解散です

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
10 （日）	秦野市　**12km** **南はだの村七福神巡り** **＜自由歩行・希望者団体歩行＞** **（先着 400 名　ｸﾞｯｽﾞと絵馬）** 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808	**集　合**　おおがみ公園（小田急線　秦野駅　3分）　**※トイレは駅で** **受　付**　8:20～8:50　**出発式**　9:00 **ゴール**　秦野駅前（小田急線）　12:30迄 **コース**　大岳院→尾尻八幡神宮→西大竹嶽神社→福寿弁財天→西光寺→出雲大社相模分祠→浄圓寺→白笹稲荷神社 ☆秦野観光協会の御朱印帳に押印、完歩グッズと絵馬を進呈
	東京・品川区　**10km** **東海道七福神** **自由歩行/団体歩行** ひらつかウオーキング協会 TEL080-6527-1634	**集　合**　権現山公園▼(京急　北品川駅　5 分)) **受　付**　9:30～10:00　**出発式**　10:10 **ゴール**　磐井神社(大森海岸駅、JR 大森駅)　14:00まで **コース**　旧東海道に点在する七福神を巡っていただきます ☆今年も新年の歩き始めは東海七福神です。七福神にゆったりお参りしながら「幸福長寿」等の開運をお祈りしましょう
11 （月/祝）	藤沢市　**16km** **藤沢七福神めぐり** **<記念品付き>** **参加費500円、中学生以下無料** 湘南ふじさわウオーキング協会 TEL0466-28-2052	**集　合**　奥田公園▼(JR, 小田急線　藤沢駅南口　7分) **受　付**　9:00～9:30　**出発式**　9:30　自由歩行（A、B） **ゴール**江の島観光案内所前（片瀬江ノ島駅　10分）15:00迄 **コース**　皇大神宮コース（A）、諏訪神社コース（B）、皇大神宮まで団体歩行でお祓いを受けた後、Aコースの自由歩行（C）、ABCよりお選びください　☆ゴールにてお神酒のご用意があります
12 （火）	横須賀市　**12km** **横須賀軍港水道** **-半原系統水道みち③** **参加費一律600円、要予約** ヨコスカ　ウオーキング協会申込み （ﾒｰﾙ限定)nono19ka@yahoo.co.jp	**集　合**　海老名駅相鉄改札口前　**※トイレは駅で** **受　付**　9:20～9:30　**出発式**　9:30 **ゴール**　湘南台駅　14:00頃　**限定 50 名、締切日** 1 月5日迄 **コース**　集合地→水道みち公園→いすゞ自動車→湘南台駅 ☆シリーズの3回目です。忠実に水道を辿るため、今回のコースは出発から 8.5 ㎞先まで途中トイレがありません。ご承知おきください
16 （土）	東京・墨田区　**13km** **相撲部屋巡りと** **スカイツリー** よこはまウオーキング協会 TEL045-290-1029 月・水・金 10～16 時	**集　合**　清澄公園▼（地下鉄半蔵門線/都営大江戸線清澄白河駅A3出口5分）　**受　付**　9:20～9:50　**出発式**　10:00 **ゴール**　東京スカイツリーソラマチ広場（押上駅）　14:00頃 **コース**　相撲部屋**6部屋**→吉良邸跡→国技館→横網町公園（昼食）→**3部屋**→タワービュー通り　☆初場所です。相撲部屋と名所旧跡を巡りスカイツリーでゴール、見どころ一杯のコースです
	三浦市　**①13km②17km** **早春の城ケ島** **★神奈川** 14-04 ヨコスカ　ウオーキング協会 TEL046-842-6117	**集　合**　飯盛仲田公園（京急・三崎口駅　3分）　**※トイレは駅で** **受　付**　8:50～9:20　**出発式**　9:30 **ゴール**　①三崎港バス停　14時頃　②京急・三崎口駅　15時頃 **コース**　小網代の森→海外→城ケ島公園→①三崎港/②三崎口 ☆きれいに整備された小網代の森と水仙の咲いた城ケ島が魅力です。城ケ島から17kmコースは自由歩行
17 （日）	綾瀬市　**①11km②17km** **KWA ﾊﾟｽﾎﾟｰﾄシリーズ①** **綾瀬の歴史** **途中まで団体歩行** 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	**集　合**　海老名中央公園▼(小田急・相鉄・JR各海老名駅　5分) **受　付**　8:20～8:50　**出発式**　9:00 **ゴール**　①城山公園　12:00頃　②海老名国分寺跡　13:30頃 **コース**　大欅陸橋→国分寺前→古東海道→子の社→お銀様の墓→済運寺→城山公園→城山こみち→報恩寺→目久尻信号 ☆綾瀬の歴史をひもどき、そのころの生活に思いを馳せてみよう
18 （月）	藤沢市　**12km** **湘南ふじさわの四季④** **長後・湘南台の冬** 湘南ふじさわウオーキング協会 TEL0466-28-2052:	**集　合**　長後公園（小田急線　長後駅西口　3分）**※トイレは駅で** **受　付**　9:00～9:30　**出発式**　9:30 **ゴール**　四ツ辻公園（湘南台駅　2分）　14:00頃 **コース**　天満宮→長後北歩行者専用道路→南歩行者専用道路→湘南台公園→境川遊水地公園/昼　☆のんびりと歩行者道を歩き、遊水地では川と湿地の冬景色を楽しみます
20 （水）	八王子市　**13km** **絹　の　道** 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808	**集　合**　八王子みなみ野駅前▼(JR横浜線) **受　付**　8:50～9:20　**出発式**　9:30 **ゴール**　相模原駅北口　14:00頃 **コース**　大塚山公園→絹の道資料館→上柚木公園(昼食)→小山内裏公園→尾根緑道→小山　☆安政 6 年横浜港が開港して明治中頃まで八王子周辺の生糸を運んだ道で「歴史の道 100 選」になっています

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
23 （土）	横浜市　**15km** **瀬谷七福神巡り** **自由歩行** 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	**集　合**　瀬谷北口公園（瀬谷駅　3分）　**※トイレは駅で** **受　付**　8:20～8:50　**出発式**　9:00 ゴール瀬谷北口公園　15:00まで **コース**　瀬谷北口公園から妙光寺、善昌寺→瀬谷本郷公園→徳善寺→賽蔵寺→西福寺→宗川寺→全通院勢至堂 ☆瀬谷北口公園から南から北からと**自由歩行で**七福神を巡ります
24 （日）	横浜市　**11km** **戸塚七福神巡り** **※自由歩行** よこはまウオーキング協会 TEL045-290-1029 月・水・金 10～16 時	**集　合**　踊場公園（地下鉄踊場駅7分）　**※トイレは駅構内で** **受　付**　8:20～8:50　**出発式**　9:00 **ゴール**　戸塚駅前（JR/地下鉄）　最終12:45迄 **コース**　高松寺→海蔵院→戸塚駅→宝蔵院→来迎寺→雲林寺 ☆七福神参画寺院の基準コースをウオーク用にアレンジしました心静かに歩けることに感謝し健康を祈念して巡ってください
	伊勢原市　**10km** **三ノ宮神社に参る** ひらつかウオーキング協会 TEL080-6527-1634	**集　合**　千津公園▼（小田急線　伊勢原駅　15分） **受　付**　8:50～9:20　**出発式**　9:30 **ゴール**　鶴巻温泉駅　14:00頃 **コース**　千津公園→鈴川公園→比々多神社→谷戸岡公園 ☆今年も三ノ宮神社(比々多神社)にお参りし、お祓いを受けて今年一年の健脚をお祈りしましょう。昨年とはコースを違えています
27 （水）	川崎市　**①12km②17km** **いるか丘陵〔9〕** **多摩自然歩道と生田緑地** **★神奈川** 14-1 **【午後、自由歩行】** 川崎ウオーキング協会 TEL044-856-6347	**集　合**　稲田公園▼（JR南武線・京王相模原線　稲田堤駅　7分） **受　付**　9:00～9:30　**出発式**　9:30 **ゴール**　①生田緑地　12:30頃（小田急線　向ヶ丘遊園駅　15分） ②緑ヶ丘霊園13:00～14:00（南武線　津田山駅　6分） **コース**　小沢城址→多摩自然歩道→①生田緑地中央広場【昼食】→五所塚→東高根森林公園→②緑ヶ丘霊園噴水広場
28 （木）	横浜市　**15km** **横浜・藤沢・鎌倉** **市境公園つなぎ** 湘南ふじさわウオーキング協会 TEL0466-28-2052	**集　合**　湘南台公園▼（小田急、相鉄、地下鉄　湘南台駅　6分） **受　付**　9:00～9:30　**出発式**　9:30 **ゴール**　戸塚駅西口（JR, 地下鉄）　14:30頃 **コース**　境川遊水地公園→天王森泉公園→俣野公園→ウィトリッヒの森→小雀公園/昼→金井公園　☆大寒まっただ中、市境にある7つの公園を訪ねます。公園の形もさまざまです
29 （金）	厚木市　**14km** **高松山と小町巡り** あつぎウォーキング協会 TEL080-6814-7272(10:00～19:00)	**集　合**　厚木公園▼（小田急線本厚木駅北口改札　5分） **受　付**　8:50～9:20　**出発式**　9:30 **ゴール**　愛甲石田駅　14:00頃 **コース**　厚木高校前→温水橋→ねのかみ公園→愛名緑地→高松山→小町神社→玉川野球場→宮前公園→愛甲石田駅 ☆明治天皇行幸碑のある高松山と小野小町伝説残るの小町神社
30 （土）	逗子市　**①12km②19km** **③34km④39km** **◎第 14回湘南江ノ島20海里** **★神奈川** 14-6 **全コース自由歩行** よこはまウオーキング協会 TEL045-290-1029 月・水・金 10～16 時	**集　合**　亀岡八幡宮▼（JR逗子駅5分/京急新逗子駅　3分） **受　付**　①②8:20～8:50　③④7:20～7:50 **出発式**　①②9:00　③④8:00　**※詳細はP5確認** **ゴール**　①江ノ島地下道入口　12:30迄 ②茅ヶ崎球場入口　14:30迄 ③JR二宮駅前　15:30迄　④JR国府津駅前　16:30迄
31 （日）	小田原市　**12km** **小田原城総構えウオーク** 小田原市歩け歩けの会 TEL090-9853-9620	**集　合**　城址公園銅門広場▼（JR・小田急線　小田原駅　10分） **受　付**　8:50～9:20　**出発式**　9:30 **ゴール**　小田原駅（JR・小田急線）　13:40頃 **コース**　西海子小路→からたちの径→大堀切→城山公園→北条稲荷→蒲鉾通り→なりわい館　小田原城址大外郭を歩き、史跡をめぐりながら歴史観溢れるウオーキングコースを満喫して下さい
2/2 （火）	横須賀市　**11km** **横須賀軍港水道** **ー半原系統水道みち④** **参加費一律600円、要予約** ヨコスカ　ウオーキング協会申込み （メール限定)nono19ka@yahoo.co.jp	**集　合**　湘南台駅西口地下広場　**※トイレは駅で** **受　付**　9:20～9:30　**出発式**　9:30 **ゴール**　藤沢駅　13:30頃　**限定 50 名、締切日** 1 月 26 日迄 **コース**　集合地→天神公園→藤沢市教育文化センター→藤沢駅 ☆前回トイレでご不自由をお掛けしましたが、今回は心配もなく、忠実に水道みちを辿ります。一直線に伸びた道を楽しみください

KWAパスポートシリーズ第１弾　　綾 瀬 の 歴 史　　開催地　綾瀬市

主　　催　ＮＰＯ法人神奈川県ウオーキング協会　　**主　　管**　県央ウォーキング協会

開 催 日　**２０１６年１月１７日（日）　　雨天決行　①１１・②１７ｋｍ　途中まで団体歩行**
集合場所　海老名中央公園（小田急線・相鉄線・ＪＲ相模線　海老名駅　５分）
受　　付　８：２０～８：５０　　**出発式**　９：００
解散場所　①　城山公園　１２：００　　②　海老名国分寺跡広場　１３：３０迄
コ ー ス　海老名中央公園→大欅陸橋→国分寺前→小園橋→古東海道→子の社→寺子屋師匠の墓→地蔵堂→お銀様のお墓→虚空蔵橋→五社神社→神明社→済運寺（春日局）→早川城（城山公園）①→城山こみち→報恩寺→目久尻信号→国分寺跡②→海老名駅
見どころ　いにしえの綾瀬の歴史を歩いて実感し、有名な大奥の春日の局に関するお寺、寺子屋、古東海道等懐かしく現代との差を実感しながら歩きましょう。

問合せ先: :　県央ウォーキング協会　　TEL 046-263-5154

協会イベント　第１４回湘南江ノ島２０海里　　開催地　逗子市

500 選　神奈川 14―6　　参加費　YWA・KWA会員500円　他協会600円　一般700円
開 催 日　2016年1月30日(土) 雨天決行 ①12km②19km③34km④39km　全コース自由歩行
集合場所　亀岡八幡宮(JR逗子駅5分/京急新逗子駅3分)
受付時間　①②8:20～8:50　③④7:20～7:50　**出発式**　①②9:00　③④8:00
解散場所　①江ノ島地下道入口(小田急江ノ島駅)12:30迄　②茅ヶ崎球場入口(JR茅ヶ崎駅)14:30迄
③JR二宮駅前　15:30迄　④JR国府津駅前　16:30迄
コ ー ス　小坪港→江ノ島地下道入口→(①分岐)→茅ヶ崎球場入口(②分岐)→大磯自転車専用道→国道1号線→JR二宮駅前(③分岐)→JR国府津駅前(④ゴール)
見どころ　湘南海岸を自由歩行で思いっきり歩いてみませんか。天気が良ければ富士山を眺めながらのウオークも満喫できます。

問合せ先　:　よこはまウオーキング協会　TEL045-290-1029(月・水・金 10:00～16:00)

KWAウオーキングパスポート２０１５提出について

2015 年「KWAウオーキングパスポート」に挑戦し、下記認定条件を達成された方は「KWA年間完歩者」として認定されます。

☆ 認定条件　① KWA主催の例会（パスポートシリーズ10回の内）　４回
② KWA加盟協会の例会（各2回×10協会）　計２０回
③ KWA主催例会・加盟協会例会の中から(フリー)　１回

住所・氏名(ふりがなもお願いします)・所属協会名・TEL・会員Noをご記入のうえ、所属する協会に他協会の方は、お近くのKWA加盟協会に提出して下さい。

受付け期間　平成27年12月１日～平成28年１月25日まで

KWA会報**「かながわを歩こう３月号」**にお名前を掲載しその栄誉を称え併せて記念品を贈呈します。
更に合計 50 回を以上完歩された方（**KWAマスターウオーカー**）も同様にKWA会報にお名前を記して更なる栄誉を称えます。但し記念品はありません。　　**KWA　事務局**

KWAウオーキングパスポート２０１６発売について

2016 年版「KWAウオーキングパスポート」は 12 月 1 日から発売されています。KWA各協会の例会に於いて 1 部 100 円でお求め下さい。

☆ 対 象 者　何方でもチャレンジできます。
☆ 認定条件　① KWA主催の例会（パスポートシリーズ10回の内）　４回
② KWA加盟協会の例会（各2回×10協会）　計２０回
③ KWA主催例会・加盟協会例会の中から(フリー)　１回
☆ 認定方法　① それぞれの例会に参加し、合計で参加必須回数(2015 年は 25 回)の例会を完歩されたウオーカーは**「KWA年間完歩者」**に認定されます。
② 例会参加時「KWAウオーキングパスポート」に捺印を受けて下さい。
☆ 期　　間　**平成 28 年 1 月～平成 28 年 12 月**（有効期間・1 年）　　**KWA　事務局**

関東・甲信越マーチングリーグ（ＫＫＭＬ）に挑戦して見ませんか

2016年加盟大会(20)の日程　（詳細は会報・チラシ等で再確認して下さい）

月	日	曜日	大会名	開催地
3月	5～6	土日	第26回 南房総フラワーマーチ	千葉県
	26～27	土日	第17回 古河まくらがの里・花桃ウオーク	茨城県
4月	2～3	土日	第37回 上州太田グリーンマーチ	群馬県
	9～10	土日	第10回 下総・江戸川ツーデーマーチ	千葉県
	23～24	土日	第30回 飯田やまびこマーチ	長野県
	30	土	第21回 ウオーキングフェスター東京	東京都
5月	1	日		
	14～15	土日	第11回 野沢温泉菜の花パノラママーチ	長野県
	28～29	土日	第14回 飯能新緑ツーデーマーチ	埼玉県
6月	4～5	土日	第10回 つくば国際ウオーキング大会	茨城県
	18～19	土日	第 7回 にいがた湊まち歴史ウオーク	新潟県
7月	9～10	土日	第14回 草津よいと～こ!!ツーデーウオーク	群馬県
9月	3～4	土日	第17回 日光ツーデーウオーク	栃木県
	10～11	土日	2016越後長岡ツーデーマーチ	新潟県
	24～25	土日	第 9回 きらり川口ツーデーマーチ	埼玉県
10月	1～2	土日	第24回 高崎観音だるまマーチ	群馬県
	8～9	土日	第18回 港よこはまツーデーマーチ	神奈川県
	15～16	土日	第25回 富士河口湖もみじマーチ	山梨県
	22～23	土日	第15回 真田幸村ロマンウオーク	長野県
11月	4～6	金～日	第39回 日本スリーデーマーチ	埼玉県
	19～20	土日	第18回 城下町おだわらツーデーマーチ	神奈川県

2016年　ＫＷＡパスポートシリーズの日程　＊ 神奈川県立都市公園巡り

Ｎｏ	開催日	例会名称	主管協会	公園Ｎｏ	開催地
第1弾	1/17(日)	綾瀬の歴史	県央ＷＡ		綾瀬市
第2弾	2/14(日)	＊あいかわ公園	あつぎＷＡ	♯25	愛川町
第3弾	3/13(日)	＊観音崎公園	ヨコスカＷＡ	♯06	横須賀市
第4弾	4/10(日)	＊津久井湖城山公園	相模原市ＷＡ	♯20	相模原市
第5弾	5/08(日)	＊湘南海岸公園・	湘南ふじさわＷＡ	♯12	藤沢市
第6弾	6/12(日)	＊おだわら諏訪の原公園	小田原市歩けの会	♯17	小田原市
第7弾	9/11(日)	＊大磯城山公園	ひらつかＷＡ	♯15	大磯町
第8弾	10/16(日)	＊三ツ池公園	川崎ＷＡ	♯02	横浜市
第9弾	11/13(日)	＊保土ヶ谷公園	よこはまＷＡ	♯04	横浜市
第10弾	12/11(日)	学校唱歌「鎌倉」の道	鎌倉歩協会		鎌倉市

ウオーキングカレンダー（KWA＆各協会の例会予定）★500選　神50－ 神奈川50選　♯ 県立公園巡り　◎協会イベント

２０１６年　　２月

02(火) 横須賀軍港水道－半原系統水道みち④　:ヨコスカ
03(水) ゆっくりＷ　江の島めぐり(節分)　:ふじさわ
04(木) 相原・八王子の自然と文化　:相模原
06(土) 相鉄沿線　海老名～大和　:県　央
09(火) 辻村植物園と梅　:あつぎ
10(水) 金沢あたり買い物ウオーク　:よこはま
11(木/祝) 武蔵小杉へのみち　:川　崎
11(木/祝) 下曽我の梅林と流鏑馬　:小田原
12(金) 多摩よこやまの道(★13-8)　:相模原
13(土)「干支守り本尊」参り　:鎌　倉
14(日) **KWAパスポートシリーズ②**　県立都市公園巡り
　あいかわ公園(♯25)　:あつぎ
16(火) ◎子安の里と葉山の海　:ヨコスカ
17(水) 総会ウオーク　:ふじさわ
18(木) 花水川を遡る　:ひらつか
19(金) 総会ウオーク　:よこはま
19(金) 総会ウオーク　泉の森　:県　央
20(土) いるか丘陵〔10〕多摩ニュータウン　:川　崎
21(日) 総会ウォーク　厚木市街地巡り　:あつぎ
23(火) 開成から酒匂川満喫　:小田原
24(水) 鎌倉古道を歩く(日限地蔵尊・早駆の道)　:ふじさわ
25(木) 花シリーズ①相模原北公園の梅(総会)　:相模原
27(土) 鶴見川を歩こう　:よこはま
28(日) 大倉山梅林　:川　崎
28(日) 帷子川と保土ヶ谷公園の梅　花①　:県　央